

Grüne HELENE

vegetarisch – vegane
Tagesgerichte und Suppen
(vegan = ☺)

Speiseplan

07.08. bis 11.08.2017



Mittwoch

Karibische Kartoffelsuppe
mit frischem Koriander ☺

Gemüsebratling auf
Zwiebelkartoffeln und Minzdip
☺

Montag



Bohnen-Birnen-
Süppchen ☺

Deftiger Paprikagulasch
mit Karottenreis
☺

Donnerstag

Belugalinsen-
Eintopf ☺

Süßkartoffelrösti auf
sommerlichem Salat
☺

Dienstag



Rosenkohl-Curry-
Eintopf ☺

„Marinierter Hering“ mit
gebackenen Kartoffeln
☺

Freitag



Spitzkohl-Tomaten-
Eintopf mit Lauch ☺

Cannelloni mit Spinatfüllung,
mit Käse gratiniert

